



Spitzensport trifft Management

Das High-Performance-Mindset
für EntscheiderInnen



**Spitzenleistung und
mentale Klarheit**

Selbstführung als Grundlage
wirksamer Teamführung

**Kooperation mit
Haltung und Fokus**

Daniel Horenburg, Susi
Erdmann & Awai Cheung

**Starke Führung
schafft Bindung**

Weniger Fluktuation und
gesteigerte Produktivität



**„Wer Mitarbeitende binden will, muss
Führung erlebbar machen – glaubwürdig,
reflektiert und mit innerer Klarheit.“**

Führung entscheidet – über Bindung, Motivation & Erfolg

Führungskräfte prägen in hohem Maße die **emotionale Bindung** von Mitarbeitenden – im Positiven wie im Negativen. Studien zeigen:

Unternehmen mit starker Führung haben **produktivere Teams**, **eine niedrigere Fluktuationsrate** und gesündere Mitarbeitende.

Aktuelle Zahlen aus dem Gallup Engagement Index 2024

- 78 %** der Beschäftigten machen nur noch „Dienst nach Vorschrift“
- 9 %** der Beschäftigten sind emotional gebunden – ein historischer Tiefstand
- 50 %** der Mitarbeitenden planen innerhalb der nächsten 12 Monate einen Jobwechsel
- 21 %** vertrauen ihrer direkten Führungskraft (2019: noch 49 %)

Die betriebswirtschaftlichen Folgen

Fluktuationskosten: 50.000 – 100.000 € pro verlorener Fachkraft

Produktivitätsverlust: bis zu –34 % bei schwacher Führung und fehlender Bindung

Fehlzeiten: +2,9 Krankheitstage bei geringer Identifikation mit Führung und Unternehmen

Führung ist wie Leistungssport – ohne Ziel, Haltung und Team geht nichts.

Worauf es unter Druck ankommt wissen Spitzensportlerinnen wie **Susi Erdmann** und der Resilienzexperte **Awai Cheung**: Vertrauen im Team, Zielklarheit und starke

Selbstführung. Diese Prinzipien lassen sich auf die Führung im Unternehmen übertragen – mit sofort spürbarer Wirkung.

01

Zielsetzung & mentale Stärke

Spitzensport beginnt im Kopf. Führung auch. Wer Ziele klarkommuniziert, schafft Orientierung – auch in komplexen Zeiten.

02

Haltung & Selbstführung unter Druck

Stärke zeigt sich auch in der Krise – durch Reflexion, Atmung und Klarheit. Denn gute Führung entsteht aus innerer Stabilität, nicht durch Kontrolle.

03

Vertrauen & Teamwirkung

Im Sport gewinnt nie einer allein. Führungskräfte, die Vertrauen aufbauen, binden Teams langfristig – und senken die Fluktuation.



Susi Erdmann
9-Fache
Weltmeisterin &
mehrfache
Olympiamedaillen
Gewinnerin

Awai Cheung
Begründer von
Business Qigong,
Autor und Speaker



Zwei Formate, ein Ziel: Führungswirkung in der Tiefe entfalten

Format	Exklusiv-Workshop	Offener Workshop
Zielgruppe	Unternehmen mit 12 bis 14 Führungskräften	Einzelbuchung (1-2 Personen pro Unternehmen)
Ort & Dauer	Nach Absprache / 2 Tage inklusive Vorabendanreise	Fixtermine: (Folgen)
Inhalte	Maßgeschneiderte Agenda, optional mit Retreat-Charakter	Zugang zu allen Modulen, Networking & Transfermaterialien
Preis	Individuell auf Anfrage	1.980 € zzgl. MwSt. pro Person
Besonderheiten	Als Teamentwicklung ideal: Maßgeschneiderte Inhalte, auf Wunsch mit Workshopfotografie	Branchenübergreifendes Lernen & Netzwerken
Zusatznutzen	Medienpaket (Hochwer- tige Bilddokumentation, individuelles Zertifikat und optionale Employer- Branding-Integration	Digitale Leadership Commitment Wall und LinkedIn-Live-Talk

Ob als branchenübergreifender Impuls oder exklusive Teammaßnahme – beide Formate sind ein **starker Hebel** für Führung, die bleibt. Ein klarer Mehrwert: Bis zu **30 % weniger Fluktuation** durch emotionale Bindung und starke Teamwirkung. Der Verlust von Produktivität lässt sich dank klarer, verbindlicher Führung um 34 % verringern. Zudem wird das

Employer Branding gestärkt, da Führung sichtbar wird und nach innen wie außen wirkt. Recruiting profitiert von einer **authentischen Kommunikation**. Zusätzlicher Mehrwert entsteht mit Medienfeatures und digitalen Impulsen auf LinkedIn, der Website oder im Intranet. **Wirkung wird messbar:** durch die Teilnahme an der digitalen Leadership Commitment Wall.

Jetzt Platz sichern!

Direkt zur Buchung:

biometric-underwriting.de/spitzensport-trifft-management

Führung, die wirkt: messbar, spürbar, strategisch klug.

WARUM DIESER WORKSHOP MEHR ALS EIN FÜHRUNGSTRAINING IST:



Er vereint wissenschaftliche Studien

(z.B. Gallup) mit erlebbarer Praxis



Er liefert keine Theorien, sondern

übertragbare Strategien für Top-Führungskräfte



Er erzeugt Wirkung auf drei Ebenen:

Individuum – Team – Organisation

MODUL 1

„Führung braucht mehr als Richtung – sie braucht innere Klarheit.“



Zielklarheit & mentale Fokussierung

Die Führungskräfte erleben beim Bogenschießen hautnah, wie sehr mentale Klarheit, Atmung & Fokus die Qualität von Entscheidungen beeinflussen.



Nutzen für Unternehmen:

- Bessere Zielvereinbarungen und Umsetzung
- Reduktion von Reibungsverlusten durch Klarheit
- Mehr Leistung durch persönliche Fokusstrategien

MODUL 2

„Führung gelingt, wenn Menschen sich wertgeschätzt fühlen.“



Teamführung & emotionale Bindung

In Reflexionsphasen und Übungen erarbeiten Führungskräfte, wie die eigene Vorbildfunktion Vertrauen im Team stärkt. Ergänzt wird das praxisnahe Modul durch Impuls-Vorträge und Gehirntraining von Spitzensportlerin Susi Erdmann. Inspiration mit echtem Mehrwert.



Nutzen für Unternehmen:

- Fluktuation senken durch echte Bindung
- Loyalität und Identifikation mit Führung und Marke steigern
- Teams resilienter und kommunikativer aufstellen

MODUL 3

„Führungskraft ist kein Titel – sondern Energiearbeit auf Top-Niveau.“



Resilienz & Selbstführung

Awai Cheung vermittelt im Business Qigong und Mentaltraining, wie Bewegung, Atem & Haltung die Selbstführung verbessern. Führungskräfte erleben, wie sie Energie, Klarheit und Ruhe in ihren Alltag übertragen – vor allem in Hochdruckphasen.



Nutzen für Unternehmen:

Weniger krankheitsbedingte Ausfälle

- Nachhaltige Leistungsfähigkeit von Schlüsselpersonen
- Stärkung der Selbstführung auf allen Führungsebenen

Video mit Impressionen vom Seminar:

<https://youtu.be/Gn1tgAVp6yl>



Sehen Sie sich die Teilnehmerstimmen des letzten Seminars an:

<https://youtu.be/DAvuX39sj08>

Leadership stärken – mit Haltung, Wirkung und messbarem Ergebnis





**Wirkungsvolle Führung entsteht dort,
wo Haltung, Fokus und Verantwortung
zusammentreffen.“**

– Daniel Horenburg





Daniel Horenburg
Strategieberater &
Initiator und Moderator
der Management-Reihe



Der Biometric-Mehrwert: Wir sind für Sie da

DURCH EINE ZUSAMMENARBEIT MIT DER BIOMETRIC PROFITIEREN SIE VON:

- ☒ Einem festen Partner in Sachen BU für Ihr Unternehmen
- ☒ Einem herausragenden Preis-Leistungs-Verhältnis
- ☒ Einer schnellen Bearbeitung der Anträge
- ☒ Der einfachsten Kollektiv-Absicherung am Markt

JETZT INFORMATIVES ERSTGESPRÄCH ANFRAGEN

Wir bieten Ihnen jederzeit individuelle Hilfe genau dann, wenn Sie sie benötigen.

01

Kontaktaufnahme

Tragen Sie sich über unser Formular für ein Erstgespräch ein.

02

Terminvereinbarung

Wir treten schnellstmöglich mit Ihnen in Kontakt und vereinbaren einen Gesprächstermin.

03

Gemeinsames Erstgespräch

Wir stellen Ihnen unser einzigartiges Gesamtkonzept vor.

04

Hands-On

Wir begleiten Sie gerne bei der Implementierung und der laufenden Administration.



Biometric Underwriting GmbH

Schellerdamm 16 21079 Hamburg





biometric

Bei Fragen oder für persönliche Beratung:

Daniel Horenburg

d.horenburg@biometric-underwriting.de

+49 170 2107729

www.biometric-underwriting.de

